

KADA, KARŠČIUOJANT VAIKUI, NEDELSIANT KREIPTIS Į SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGĄ?

1. Atsiranda skysčių trūkumo požymių, vaikas vemia, atsisako gerti skysčius.
2. Atsiranda neblykštantis odos bėrimas.
3. Prasideda traukuliai.
4. Blogėja vaiko būklė.
5. Temperatūra aukštesnė nei 40°C.
6. Kūdikis jaunesnis nei 3 mėn.
7. 3 - 6 mėn. kūdikis karščiuoja virš 39°C.
8. Vaikas serga gretutine lėtine liga (plaučių, širdies, galvos smegenų ligomis, cukriniu diabetu ir pan.).
9. Nepadedą gydymas temperatūrą mažinančiais vaistais, vaiko būklė negerėja.
10. Vaikas karščiuoja 5 paras ir ilgiau.
11. Tėvai nerimauja.



SVARBU!

- Tik pusei vaikų dantukų dygimo metu temperatūra būna aukštesnė nei 37,5°C. Aukštesnės temperatūros neturėtume sieti su dantų dygimu.



- Neleiskite karščiuojančio vaiko į darželį ar mokyklą. Tuo padėsite jam greičiau pasveikti, o kolektyvo draugus apsaugosite nuo užsikrėtimo dažniausiai karščiavimą sukeliančiomis ir greitai plintančiomis infekcinėmis ligomis.



Kėdainių
pirminės sveikatos priežiūros centras

JEI VAIKAS KARŠČIUOJA...



Atmintinė

Pagal metodinę literatūrą parengė
VšĮ Kėdainių PSPC sveikatos kabinetas
(8 347) 50601, www.kedainiupspc.lt

KARŠČIAVIMAS

normali organizmo gynybinė reakcija.

Normali vaiko kūno temperatūra matuojant:

- pažastyje – iki 37,2°C;
- tiesiojoje žarnoje – iki 38°C;
- burnoje – iki 37,4°C.

Karščiavimu vadinamas temperatūros pakilimas virš normos, kurį gali sukelti įvairios priežastys (pvz. virusinė ar bakterinė infekcija ir kt.).

Slaugant karščiuojantį vaiką, nereikia siekti normalios kūno temperatūros, tačiau būtina pagerinti vaiko savijautą.

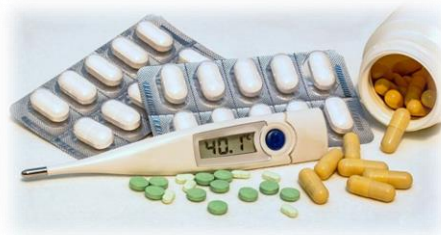
Temperatūrą mažinti ir neleisti pakilti pernelyg aukštai rekomenduojama jei vaikas serga lėtine širdies, plaučių ar galvos smegenų liga ir jei anksčiau yra buvę traukuliai aukštos temperatūros fone.



KOKIOMIS PRIEMONĖMIS MAŽINTI TEMPERATŪRĄ?

VAISTAI:

- **Paracetamolis** – vienkartinė dozė 10 - 15 mg kilogramui kūno svorio kas 4 - 8 val. iki 5 kartų per parą (pvz., jei vaikas sveria 20 kg, vienkartinai skiriama 300 mg Paracetamolio). Gydytojas, įvertinęs vaiko būklę, gali paskirti ir didesnę vaisto dozę, tačiau *tėvams to daryti savarankiškai nerekomenduojama!*
- **Ibuprofenas** – vienkarti dozė 10 mg kilogramui kūno svorio iki 3 kartų per parą.



Vienu metu skiriamas tik vienas vaistas!!!

Jei neefektyvi pirmoji dozė, po 4 val. gali būti skiriamas kitas vaistas!

FIZINĖS ŠALDYMO PRIEMONĖS:

- Naudojamos ne anksčiau kaip po 30 min po vaistų, mažinančių temperatūrą.
- Drungnas vanduo rankoms, kojoms, krūtinei, liemeniui įtrinti.
- Ties stambiosiomis kraujagyslėmis (kirkšnyse, pažastyse, kaklo šonuose) dėti medvilninės medžiagos, sudrėkintos šaltu vandeniu, kompresą.
- Karščiuojančio vaiko neprirengti ir šiltai neapkloti.
- Kambario temperatūra turėtų būti vėsesnė – apie 18°C.
- **Visos šios priemonės nerekomenduojamos, jei vaikui šalta, krečia drebulys, vėsių galūnės.**

SKYSČIŲ TRŪKUMO ŠALINIMAS:

- Skysčių trūkumas gali palaikyti atkaklų karščiavimą. Vaikas turi dažnai, bet po truputį gerti mėgstamų, vėsių skysčių.

VAIKO AKTYVUMO RIBOJIMAS:

- Karščiuojantis vaikas turėtų mažiau judėti, nes fizinis aktyvumas didina šilumos gamybą organizme.