

## GYDYMAS

Kiekviena lytiškai plintanti liga gydoma skirtingai: tabletėmis, injekcijomis arba tepalais. Gydomo kursą visada reikia baigti, nors simptomai ir išnyko. Gydomo metu reikėtų vengti lytinių santykių. Jei to nepavyksta, lytinius santykius turėti galima tik naudojant prezervatyvus.

Po gydymo visada reikia atvykti pasitikrinti, ar iš tiesų ligą pavyko pagydyti. Tai gydymo dalis.

Patariama pastoviams lytiniam partneriams gydytis vienu metu.

Laiku kreipiantis į gydytoją venerologą ir skyrus reikiamą gydymą visos lytiškai plintančios ligos, **IŠSKYRUS AIDS**, yra išgydomos.



## LPL PASEKMĖS

Negydomos arba iki galo neišgydytos lytiškai plintančios ligos sukelia įvairių komplikacijų. Jei gydantis, o kartais ir nesigydant, ligos požymiai sumažėja ar visai išnyksta, tai dar nereiškia, kad žmogus pasveiko... AIDS, herpes, hepatito B virusas, sifilis, chlamidijos ir gonorėja neštumo, gimdymo metu ar tuoj po gimdymo gali būti perduotos iš užkrėstos motinos naujagimiui.



## PROFILAKTIKA

1. Venkite atsitiktinių lytinių santykių su nepažįstamais ar mažai pažįstamais asmenimis, ypač esant neblaiviems.
2. Venkite seksualinės daugiapartnerystės, prostitucijos, homoseksualizmo.
3. Nesant tikram dėl partnerio sveikatos, susilaikykite nuo lytinių santykių ar jų metu naudokite prezervatyvą. Žinokite, kad prezervatyvas apsaugo ne nuo visų ligų.
4. Esant bent mažiausiam įtarimui dėl galimo užsikrėtimo kreipkitės į gydytoją venerologą.
5. Anksti pradėtas gydymas gali apsaugoti nuo komplikacijų.

# LYTIŠKAI PLINTANČIOS LIGOS



**LYTIŠKAI PLINTANČIOS LIGOS (LPL)** – tai infekcinės ligos, kuriomis dažniausiai užsikrečiama lytiniu keliu.

**LPL sukėlėjai** - bakterijos, virusai, grybeliai, pirmuonys ir parazitai. Jie visi prisitaikę gyventi tik žmogaus organizme.

**LPL** - sifilis, gonorėja, kirkšninės utėlės, ŽIV ir AIDS, tam tikros rūšies hepatitai (B, C), niežai, herpes, trichomonozė, chlamidijozė, kandidozė ir kt.

**UŽSIKRĖTIMO KELIAS** – nesaugūs lytiniai santykiai

Nesaugūs lytiniai santykiai

bus jei vienas iš partnerių turėjo lytinius santykius su nepažįstamu ar mažai pažįstamu asmeniu ir jūs nenaudosite prezervatyvo:

1. *Heteroseksualių* lytinių santykių metu.
2. *Homoseksualių* lytinių santykių metu.
3. *Oralinių - genitalinių* lytinių santykių metu .

AIDS, hepatito B, hepatito C virusais galite užsikrėsti, kai užsikrėtusio asmens kraujas, lyties organų išskyros pateks į jūsų kraują arba naudosite užkrėstas adatas, darant tatuiruotes.

## SIMPTOMAI

*Kiekvienai LPL būdingas inkubacinis periodas, kai nėra jokių požymių. Tuo metu ligos nediagnozuojamos, tačiau platinamos!*

**HEPATITAS B** - ypatingas nuovargis, energijos stoka, vėmimas, pilvo, sąnarių skausmas, aukšta temperatūra, vėliau pagelsta akys, oda. Šlapimas esti rusvos spalvos, išmatos pašviesėja. Nešiotojai gali nugyventi visą savo gyvenimą be jokių klinikinių požymių.

**HEPATITAS C** – pykinimas, vėmimas, apetito stoka, silpnumas, karščiavimas, nuovargis, tamsus šlapimas ir kt.

**ŽIV ir AIDS** - nuovargis, naktinis prakaitavimas, karščiavimas, pradeda kristi svoris, padidėja limfmazgiai, atsiranda viduriavimas, sausas kosulys, odoje gali atsirasti pleiskanų, rausvų dėmių, besikartojančių herpes viruso pažeidimų, grybelių sukeltų pakitimų ir kt. Moterys gali susirgti genitalijų kandidamikoze.

**SIFILIS** - neskausminga, apie 1 cm. skersmens kieta opa (šankeris). Ji dažniausiai atsiranda lyties organuose. Padidėja arčiausiai esantys limfmazgiai. Delnuose, paduose, burnoje, genitalijose gali atsirasti įvairių bėrimų. Gali pradėti slinkti plaukai, pakenkiami ir vidaus organai.

**GONORĖJA** - moterys, užsikrėtusios gonorėja gali neturėti jokių nusiskundimų. Gali padaugėti išskyrų, jos gali būti gelsvai pilkšvos. Kartais esti skausmingas šlapinimasis.

**CHLAMIDIJOZĖ** - gali jausti skausmą šlapinantis, skausmus apatinėje pilvo dalyje, kartais skausmus lytinių santykių metu, pastebi nedaug kraujo po lytinių santykių.

**TRICHOMONOZĖ** - balkšvos išskyros, gleivinė rausvos spalvos, skausminga. Gali pažeisti ir šlapimtakį, jo gleivinė įrausta, dėl to šlapinimasis skausmingas.

**KANDIDOZĖ** - moterims makštis įrausta, pagausėja balkšvų išskyrų, niežti. Vyrams dažniausiai pažeidžiama varpos galvutė ir apyvarpė, niežti, atsiranda nemalonūs kvapas.

**KIRKŠNINĖ UTĖLĖ** - niežėjimas lyties organuose.

**NIEŽAI** - niežėjimas, kuris ypač sustiprėja lovoje sušilus arba naktį. Bėrimų (pūslelių) atsiranda ant plaštakų, riešų, rankų tarpupirščiuose, apie bamba, lytinius organus, šlaunų vidinius paviršius, sėdmenis ir kt.

**HERPES** - odos ar gleivinės perštėjimas, deginimas, paraudimas, smulkios blizgančios pūslelės, kurios vėliau trūksta, susilieja, niežti. Gali būti skausmingas šlapinimasis ir padidėti limfmazgiai.