

## GIMDOS KAKLELIO PIKTYBINIŲ NAVIKŲ PREVENCINIŲ PRIEMONIŲ PROGRAMA

skirta moterų nuo 25 iki 60 metų amžiaus gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencijai.

Informavimo dėl gimdos kaklelio piktybinių navikų profilaktikos paslauga teikiama **ne dažniau kaip vieną kartą per metus** – moteriai bus suteikta gimdos kaklelio citologinio tepinėlio paėmimo ir rezultatų įvertinimo paslauga. Suteikus gimdos kaklelio citologinio tepinėlio paėmimo ir rezultatų įvertinimo **paslaugą, ji vėl teikiama po trejų metų.**

Dėl dalyvavimo programoje reikėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją.

Šioje programoje dalyvaujantiems moterims paslaugos teikiamos nemokamai.

### Programos priemonės

- Moterų informavimas apie gimdos kaklelio piktybinių navikų profilaktikos paslaugą.
  - Gimdos kaklelio citologinio tepinėlio paėmimo ir rezultatų įvertinimo paslauga.
  - Gimdos kaklelio citologinio tepinėlio ištyrimo paslauga.
  - Gimdos kaklelio biopsijos ir jos rezultatų įvertinimo paslauga.
  - Gimdos kaklelio biopsijos tyrimo paslauga.
- Informavimo paslaugą teikia pirminės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros įstaigose dirbantis šeimos gydytojas arba pirminės asmens sveikatos priežiūros komandos narys – gydytojas akušeris-ginekologas. Gimdos kaklelio citologinio tepinėlio paėmimo ir rezultatų įvertinimo paslaugą teikia šeimos gydytojas arba pirminės asmens sveikatos priežiūros komandos narys – gydytojas akušeris-ginekologas.

## ATRANKINĖS MAMOGRAFINĖS PATIKROS DĖL KRŪTIES VĖŽIO PROGRAMA

skirta moterų nuo 50 iki 69 metų amžiaus krūties piktybinių navikų prevencijai.

Krūties piktybinių navikų profilaktikos ir siuntimo atlikti mamografijos paslauga teikiama ne dažniau kaip **vieną kartą per dvejus metus.**

Dėl dalyvavimo programoje reikėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją.

Šioje programoje dalyvaujantiems moterims paslaugos teikiamos nemokamai.

### Programos priemonės

- Informavimo dėl krūties piktybinių navikų profilaktikos ir siuntimo atlikti mamografiją paslauga.
  - Mamogramų atlikimo paslauga.
  - Mamogramų vertinimo paslauga.
- Informavimo dėl krūties piktybinių navikų profilaktikos ir nukreipimo atlikti mamografiją paslaugas teikia pirminės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros įstaigos. Mamogramų atlikimo paslaugas teikia įstaigos, turinčios mamografijos aparatus. Į jas siunčia šeimos gydytojas. Mamogramų vertinimo paslaugas teikia įstaigos, kuriose dirba atitinkamą darbo patirtį turintys radiologai arba tos įstaigos yra sudariusios su jais sutartis.

Parengta pagal  
VALSTYBINĖS LIGONIŲ KASOS  
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS  
INFORMACIJĄ  
[www.vlk.lt](http://www.vlk.lt)

## GIMDOS KAKLELIO, KRŪTIES, PRIEŠINĖS LIAUKOS IR STOROSIOS ŽARNOS VĖŽIO BEI ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ

# PREVENCINĖS PROGRAMOS



### GALIMYBĖ NEMOKAMAI PASITIKRINTI SVEIKATĄ

Programos apmokamos Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) biudžeto lėšomis

## PRIEŠINĖS LIAUKOS VĖŽIO ANKSTYVOSIOS DIAGNOSTIKOS PROGRAMA

skirta 50–69 metų (imtinai) vyrų ir vyrų nuo 45 metų, kurių tėvai ar broliai yra sirgę prostatos vėžiu, priešinės liaukos susirgimų prevencijai.

Informavimo apie priešinės liaukos vėžio ankstyvąją diagnostiką ir prostatos specifinio antigeno (PSA) nustatymo paslauga teikiama **ne dažniau kaip vieną kartą per dvejus metus, išskyrus atvejus, kai:**

- vyrų iki 59 metų (imtinai) PSA kiekis  $\leq 1$  ng/ml – paslauga teikiama ne dažniau kaip vieną kartą per penkerius metus;
- vyrų nuo 60 metų PSA kiekis  $\leq 2$  ng/ml – paslauga teikiama ne dažniau kaip vieną kartą per penkerius metus.

**Dėl dalyvavimo programoje reikėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją.**

**Šioje programoje dalyvaujantiems vyrams paslaugos teikiamos nemokamai.**

### Programos priemonės

- Informavimo apie ankstyvąją priešinės liaukos vėžio diagnostiką ir PSA nustatymo paslauga.
- Urologo konsultacijos ir priešinės liaukos biopsijos paslauga.

Informavimo apie priešinės liaukos vėžio ankstyvąją diagnostiką ir PSA nustatymo paslaugas teikia pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigose dirbantys šeimos gydytojai. Urologo konsultacijos ir priešinės liaukos biopsijos paslaugą teikia asmens sveikatos priežiūros įstaigos, teikiančios ambulatorines urologijos paslaugas.

## STOROSIOS ŽARNOS VĖŽIO ANKSTYVOSIOS DIAGNOSTIKOS PROGRAMA

skirta 50–74 metų amžiaus asmenims dėl storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos profilaktikos.

Informavimo apie storosios žarnos vėžio ankstyvąją diagnostiką ir iFOBT rezultatų įvertinimo paslauga teikiama ne dažniau kaip **vieną kartą per dvejus metus.**

**Dėl dalyvavimo programoje reikėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją.**

**Šioje programoje dalyvaujantiems asmenims paslaugos teikiamos nemokamai.**

### Programos priemonės

- Informavimas apie storosios žarnos vėžio ankstyvąją diagnostiką ir imunocheminio slapto kraujavimo testo išmatose (toliau – iFOBT) rezultatų įvertinimo paslauga.
- Paciento siuntimas pas gydytoją specialistą atlikti kolonoskopiją.
- Gydytojo specialisto konsultacija su kolonoskopija (storosios žarnos endoskopinis tyrimas) ir, jei reikia, biopsijos medžiagos paėmimu.
- Gydytojo specialisto konsultacija su kolonoskopija ir, jei reikia, biopsijos medžiagos paėmimu, taikant intraveninę nejautrą.
- Biopsijos medžiagos histologinis ištyrimas ir įvertinimas.

**Svarbu! Programos yra skirtos visų pirma nustatyto amžiaus asmenims. Tačiau gydančio gydytojo sprendimu, jei tam yra medicininių priežasčių, visi reikalingi tyrimai atliekami ir skiriamas gydymas, apmokamas PSDF biudžeto lėšomis, papildomai pacientui mokėti nereikia.**

## ASMENŲ, PRISKIRTINŲ ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ DIDELĖS RIZIKOS GRUPEI, ATRANKOS IR PREVENCIJOS PRIEMONIŲ PROGRAMA

skirta vyrų nuo 40 iki 55 metų ir moterų nuo 50 iki 65 metų širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai.

Informavimo apie didelę širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę, šios tikimybės įvertinimo, pirminės prevencijos priemonių plano sudarymo ar siuntimo išsamiai įvertinti širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę paslaugos teikiamos ne dažniau kaip **vieną kartą per metus.**

**Dėl dalyvavimo programoje reikėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją.**

**Šioje programoje dalyvaujantiems asmenims paslaugos teikiamos nemokamai.**

### Programos priemonės

- Informavimo apie didelę širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę, šios tikimybės įvertinimo, pirminės prevencijos priemonių plano sudarymo ar siuntimo išsamiai įvertinti širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę paslauga.
- Išsamaus širdies ir kraujagyslių ligų tikimybės įvertinimo paslauga; sergančiųjų cukriniu diabetu ar metaboliniu sindromu širdies ir kraujagyslių ligų tikimybės išsamaus įvertinimo paslauga.

