

Kai vaistų reikia esant akivaizdžiam sveikatos sutrikimui ar dėl grėsmės gyvybei, esame psichologiškai pasirengę tam, kad mums reikalingi vaistai, o juos vartojant gali būti ir nepageidaujamų poveikių. Kitaip yra skiepijant vakcinas, kai skiepijimo momentu realios ligos nėra ir skiepijamas sveikas žmogus.

Vartojant medikamentus, gana greitai matomas jų veiksmingumas (sveikstama), o iškiepijus vakcinas pasiekama apsauga – ligos nebuvimas, ir dažnai gali kilti klausimas: „O ar tikrai būčiau susirgęs nepasiskiepijęs?“



Tačiau...

**...skiepai – vienintelė patikima ir labai svarbi sveikatos išsaugojimo priemonė, apsauganti nuo sunkių infekcinių ligų...**

Priimdami sprendimus, nepamirškime, kad mūsų vaikai „turi teisę naudotis tobuliausiomis sveikatos sistemos paslaugomis ir ligų gydymo bei sveikatos atstatymo priemonėmis“ (Vaiko teisių konvencija).

**Pasiekus didelių skiepijimo apimčių, sudaromas visuomenės imunitetas, sumažėja kai kurių infekcines ligas sukeliančių mikroorganizmų cirkuliacija...**

Tuomet neserga ne tik paskiepytieji, bet ir nepaskiepytieji. Tokia netiesioginė apsauga labai svarbi tiems asmenims, kurių dėl gretutinių ligų negalima skiepyti. Dėl tų pačių dėsningumų neserga ir skiepijimų skeptikų vaikai. Šis faktas pasitelkiamas kaip argumentas, jog ir neskiepyti vaikai yra sveiki ir saugūs. Tačiau nereikia pamiršti, kad...

**...išaugus neskiepytų asmenų skaičiui, sumažės visuomenės imunitetas, dėl ko iškils infekcinių ligų protrūkio pavojus!..**



Pagal metodinę literatūrą parengė  
VšĮ Kėdainių PSPC [www.kedainiupspc.lt](http://www.kedainiupspc.lt)

# KODĖL REIKIA SKIEPYTIS?..



**TAI SVARBU!**

## Skiepai priskiriami prie didžiausių žmonijos atradimų...

Vakcinų skiepijimas, sėkmingai įgyvendintos plataus masto imunoprofilaktikos programos labai pakeitė pasaulį. Skiepų pagalba išnaikinti raupai, beveik likviduotas poliomielitas, labai sumažėjo sergamumas tymais, raudonuke, stablige, difterija, kokliušu bei kitomis ligomis, kurios dar taip neseniai buvo vadinamos „privalomomis“ vaikų ligomis.

## Skiepiams naudojamos vakcinos, kurių veikioji medžiaga – nukenksmintos virusų ar bakterijų sudėtinės dalys ar jų išskiriami toksinai...

Gaminant vakcinas jų sudėtyje būna ir stabilizuojančių, konservuojančių medžiagų, būtinų tam, kad užtikrintų vakcinos kokybę visą jos galiojimo laiką. Šie vakcinos komponentai kartais gali sukelti nepageidaujamų reakcijų: paraudimą, patinimą injekcijos vietoje, gali pakilti temperatūra. Tačiau ilgametė patirtis rodo, kad šie reiškiniai pasitaiko retai.



## Kodėl reikia skiepytis?..

- Skiepai sužadina imunitetą ir apsaugomus nuo infekcinių ligų. Imunitetas nuo seno suvokiamas kaip žmonių atsparumas užkrečiamoms ligoms.
- Pirmą kartą susidūrus su infekcija ar įskiepijus vakciną, sužadinama imuninė reakcija.
- Per 1-2 savaites suaktyvinama imuninė gynyba ir paskiepytasis įgyja trumpalaikę apsaugą.
- Paskiepijus pakartotinai, įgyjama imuninė atmintis. Tuomet patikima apsauga išlieka ilgam.
- Įskiepijus vakciną susidaro toks pat imunitetas, kaip ir persirgus.
- Po vakcinacijos patekus į organizmą sukėlėjui, organizmo imuninė sistema jį atpažįsta ir sugeba sunaikinti.

## Sukurtos efektyvios skiepų programos tapo savo veiksmingumo įkaltais...

Nebematydami anksčiau siautusiu ligų pavojaus, žmonės pradeda abejoti skiepų nauda ir reikalingumu. Nuo to laiko, kai sukurtos pirmosios vakcinos, atsirado ir vakcinacijos priešininkų.

Be jokių abejonių, šiuolaikinėje visuomenėje turi būti gerbiamos visos nuomonės, tačiau ne mažiau svarbu ir tai, kad išsakomos nuomonės, rekomendacijos kitiems, ir ypač medicinai, būtų pagrįstos objektyviais ir metodiškai korektiškais mokslo įrodymais.

Visos antivakcininių judėjimų šalininkų abejonės yra daug kartų kruopščiai patikrintos, ir nė vienai jų pagrįsti nėra jokių patikimų medicininių įrodymų.

**Tačiau moksliniai tyrimai įrodė, kad apsaugai nuo infekcinių ligų veiksmingesnės priemonės nei skiepai iki šiol pasaulyje nėra sukurti!..**

