

Kasdienėje klinikinėje praktikoje rekomenduojama laikytis šių principų:

- ◇ Antibiotikai skiriami tik bakterinės kilmės infekcijai gydyti.
- ◇ Empirinė antibiotikų terapija pradama nedelsiant (prieš tai paėmus tiriamos medžiagos pasėliui), kai įtariamas sepsis, endokarditas ar infekcija centrinėje nervų sistemoje, kai karščiuoja neutropeninis ligonis, taip pat esant sunkiai lokalizuotai infekcijai.
- ◇ Infekuota organizmo medžiaga bakteriologiškai ištirti paimama prieš gydymą antimikrobiniais vaistais.
- ◇ Numatomas dažniausias sukėlėjas ir jo atsparumas antimikrobiniais vaistams.
- ◇ Įvertinami nuo ligonio priklausantys veiksniai, galintys veikti antibiotiko pasirinkimą, tokie kaip: genetiniai veiksniai, imunodeficitas, amžius, nėštumas ir žindymas, inkstų, kepenų funkcija, alergija antibakteriniams vaistams.

- ◇ Vartojamas siauriausio spektro antibiotikas numatomiems sukėlėjams, kurie turi veiksmingai naikinti sukėlėjus ir kuo mažiau veikti likusią organizmo mikroflorą.
- ◇ Vartojami farmakoekonomiškai pagrįsti antibiotikai.
- ◇ Skiriamas antimikrobinis vaistas turi veikti infekcijos židinyje esančius mikroorganizmus.
- ◇ Skiriamas tinkamas antibiotiko vartojimo būdas, dozės ir kursas.
- ◇ Nuolatos stebimas skiriamo antibiotiko veiksmingumas bei saugumas.
- ◇ Empirinė antibiotikų terapija koreguojama pagal mikrobiologinio tyrimo rezultatus.



Parengta pagal metodinę medžiagą.
VŠĮ Kėdainių PSPC sveikatos kabinetas Nr. 45
8 347 50601 www.kedainiupspc.lt

Racionalus antibiotikų vartojimas



Racionalus antibiotikų vartojimas – šio amžiaus tikslas

Antibiotikai - medžiagos, naikinančios mikrobus arba slopinančios jų augimą ir dauginimąsi.

Laiku ir tinkamai parinkti šie vaistai neretai išgelbsti ligonio gyvybę.

Prieš kelerius metus skelbtas nerimas dėl to, kad visuomenė gali vėl likti beginklė prieš infekcijas, kaip iki antibiotikų atradimo, tampa realia grėsme.

Pagrindinė šio reiškinių priežastis – gausus ir netinkamas antibiotikų vartojimas.

Atsparumas antibiotikams

Dažnai ir bereikalo vartojami antibiotikai gali sukelti atsparumą.

Atsparumas antibiotikams yra natūrali jų vartojimo pasekmė. Tačiau dėl besaikio ir neracionalaus jų vartojimo šis reiškinys darosi pavojingas.

Pagrįstai nuogastaujama, kad nesiimdami jokių priemonių galime sulaukti antibiotikų eros pabaigos – daugelis paplitusių mikroorganizmų taps visiškai atsparūs.

Turime siekti, kad...

...antibiotikai būtų skiriami tinkamai ir tik esant aiškioms indikacijoms. Antibiotikai labai dažnai skiriami be reikalo, ypač vaikams, sergantiems kvėpavimo takų infekcijomis. Tuo tarpu tyrimų duomenimis, antibiotikų poveikis sergant kvėpavimo takų infekcijomis (išskyrus pneumonija) yra minimalus. Apie 80 – 90% pacientų pasveiksta per savaitę nepriklausomai nuo to, ar vartojo antibiotikus...

...gydant antibiotikais sunaikinama normali žarnyno mikroflora, didėja rizika, kad normali flora taps patogeninė, plis atsparios bakterijos. Pasak Hipokrato priesaikos, svarbiausia gydytojo pareiga – nepakenkti ligoniui. Bet kaip tik tai ir daroma, kai pacientui skiriama antibiotikų nesant indikacijų...

...būtų taikomi tinkami higienos įpročiai ir mažinama infekcijos plitimo rizika sveikatos priežiūros įstaigose...

...vaistų industrija būtų skatinama kurti naujus antibiotikus...

...nuolat būtų stebimi bakterijų atsparumo pokyčiai...

Tai svarbu!

Lietuvoje antibiotikų galima įsigyti tik pateikus gydytojo receptą, todėl svarbu, kad gydytojas laikytųsi nustatytų gydymo gairių ir neskubėtų skirti antibiotikų esant nesunkiai infekcijai, kuri gali praeiti savaime.

Antibiotikams atsparių bakterijų gausėjimą galima pažaboti skatinant pacientus saikingai ir tinkamai vartoti antibiotikus!

Didėjantis bakterijų atsparumas antibiotikams kelia pavojų antibiotikų veiksmingumui dabar ir ateityje!



Kiekvienas nereikalingas antibiotikų kursas reiškia, kad kita infekcija bus kur kas sunkiau išgydoma.