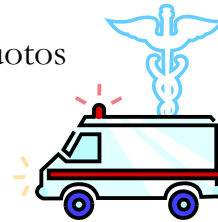


- ✓ **nekaupiti** namuose **senų vaistų**;
- ✓ **perspėti** senelius, kitus gimines ar draugus apie saugų medikamentų, buityje naudojamų chemikalų laikymą, jei ketinate juos aplankyti su mažamečiais vaikais;
- ✓ **nevirtokite** ir nelaikykite namuose **maisto**, kurio **galiojimo laikas** yra **pasibaigęs**;
- ✓ **neleiskite** vaikams **ragauti, kramtyti** nežinomo augalo uogų, lapų, šaknų;
- ✓ **nerinkite** ir **nenaudokite maisto gamybai** Jums **nežinomų grybų**;
- ✓ **pasirūpinkite**, kad puošiant namus įvairiais tam skirtais aerozoliais (dirbtinis sniegas ir pan.), vaikai tuo metu nebūtų kambaryje, flakonus laikykite saugioje, vaikams neprieinamoje vietoje;
- ✓ **vaikams pirkite** tik **sertifikuotus** ir atitinkančius vaiko amžių **žaislus**, neleiskite žaisti su pakuote;
- ✓ **įsitikinkite šildymo įrenginių saugumu** ir įrenkite namuose anglies monoksido detektoriu, kuris padėtų išvengti sunkių, gyvybei pavojingų apsinuodijimų smalkėmis;
- ✓ **saugiai elkitės gamtoje**, apsaugokite vaikus nuo gyvačių, vabzdžių įkandimų.

Apsinuodijimo pasekmės priklauso nuo:

- ✓ kaip greitai buvo pastebėtas apsinuodijimas;
- ✓ greitos bei kvalifikuotos pirmos medicinos pagalbos suteikimo.



- ✓ Jei nežinote apsinuodijimo priežasties, jokių būdų **nebandykite** padėti patys.
- ✓ Nedelsdami kvieskite greitąją medicinos pagalbą.
- ✓ Vykstant į ligoninę būtina paimti šalia rastas vaistų pakuotes, buteliukus ar indus su neaiškios kilmės turiniu.
- ✓ Laiku nesuteikus pagalbos, vėliau jau gydomas apsinuodijimo komplikacijos.



VAIKŲ APSINUODIJIMO PREVENCIJA



Rekomendacijos tėvams

Pagal metodinę literatūrą parengė
VšĮ Kėdainių PSPC sveikatos kabinetas
Tel. 50601, www.kedainiupspc.lt

Apsinuodijimas

nuodingų, žmogaus organizmui kenkiančių ar net gyvybiškai pavojingų medžiagų poveikis, joms patenkant į organizmą. Apsinuodijimus ir jų poveikį gyviems organizmams tiria *toksikologija* – mokslas apie nuodus.



Nuodingosios medžiagos

- ✓ labai toksiškos;
- ✓ toksiškos;
- ✓ **kancerogeninės** (*medžiagos, kurios organizme sukelia vėžinių ląstelių vystymąsi*);
- ✓ **mutageninės** (*medžiagos, kurios sukelia mutacijas t.y. negrįštamą organizmo genetinės medžiagos pakitimą, perduodamą palikuonims*);
- ✓ **toksiškos reprodukcijai** (*vaisingumo organams*) *cheminės medžiagos ir (ar) preparatai.*

Apsinuodijimo būdai

- ✓ **kvėpavimo takais** (*įkvėpiami įvairūs aerozoliai, dujos, garai, smalkės*);
- ✓ **virškinimo sistema** (*nuryjami vaistai, augalai, grybai, cheminės, narkotinės medžiagos, alkoholis ir kt.*);
- ✓ **per gleivines** (*ant akių, burnos gleivinių patenka nuodingos medžiagos*),
- ✓ **per odą** (*patenka ant kūno paviršiaus įvairios cheminės medžiagos*).

Apsinuodijimas pavojingas, nes...

- ✓ sutrikdo svarbiausių organų ir sistemų funkcijas;
- ✓ vaikas pats sau pagalbos suteikti nebepajėgia;
- ✓ dažnai net labai nedidelis ypač stiprių nuodingųjų medžiagų kiekis gali sukelti mirtį;
- ✓ kai kuriems nuodams priešnuodžių nėra.

Prevencija

- ✓ **nustatyti potencialius rizikos veiksnius namų aplinkoje:** tai gali būti medikamentai, augalai, valikliai, kosmetika, klijai, pesticidai, augalų sėklos, naminių gyvūnų maistas, alkoholiniai gėrimai ir pan.;
- ✓ **nepalikti** potencialiai nuodingų produktų vaikams **prieinamoje vietoje**;
- ✓ **nemaišyti skirtingų valiklių** – įvykus cheminei reakcijai, į aplinką gali patekti nuodingų garų;
- ✓ buitinės chemijos gaminius **pirkti saugiose** vaikams **pakuotėse**;
- ✓ gaminius laikyti tik **originaliose**, tam skirtose **pakuotėse**;
- ✓ **nevertoti vaistų mažamečių vaikų akivaizdoje**;
- ✓ **nevadinti vaistų saldinais**, net ir vitaminų;

