

## GIMDOS KAKLELIO PIKTYBINIŲ NAVIKŲ PREVENCINIŲ PRIEMONIŲ PROGRAMA

**25–34 metų** amžiaus moterims  
**1 kartą kas 3 metai;**

**35–59 metų** amžiaus moterims  
**1 kartą kas 5 metai.**

### PROGRAMOS PRIEMONĖS:

➤ Citologinis tepinėlis (CT) imamas **25–34 metų** amžiaus (imtinai) moterims **1 kartą kas 3 metus** įvertinus ir nustačius, kad sąlygos jam paimti yra tinkamos.

➤ Gimdos kaklelio medžiaga AR ŽPV tyrimui ir citologinio tepinėlio (CT) skystojoje terpėje tyrimui imama **35–59 metų** amžiaus (imtinai) moterims **1 kartą kas 5 metus** įvertinus ir nustačius, kad sąlygos jai paimti yra tinkamos.

*Programą koordinuoja Vidurio ir vakarų regiono onkologinių ligų ankstyvosios diagnostikos programų koordinavimo centras.*

*Citologinį tepinėlį, gimdos kaklelio medžiagą AR ŽPV tyrimui ir CT skystojoje terpėje tyrimui paima šeimos medicinos paslaugas teikiančios komandos narys – gydytojas akušeris ginekologas ar akušeris.*

## ATRANKINĖS MAMOGRAFINĖS PATIKROS DĖL KRŪTIES VĖŽIO PROGRAMA

skirta moterims **nuo 45 iki 74 metų** amžiaus krūties piktybinių navikų prevencijai.

Krūties piktybinių navikų profilaktikos ir siuntimo atlikti mamografijos paslauga teikiama **ne dažniau kaip 1 kartą per 2 metus.**

### PROGRAMOS PRIEMONĖS:

➤ Informavimo dėl krūties piktybinių navikų profilaktikos ir siuntimo atlikti mamografiją paslauga (teikia pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigose dirbantys šeimos gydytojai).

➤ Mamogramų atlikimo paslauga (teikia įstaigos, turinčios mamografijos aparatus. Į jas siunčia šeimos gydytojas).

➤ Mamogramų vertinimo paslauga (teikia įstaigos, kuriose dirba atitinkamą darbo patirtį turintys radiologai arba tos įstaigos yra sudariusios su jais sutartis).

Parengta VšĮ Kėdainių PSPC  
pagal VALSTYBINĖS LIGONIŲ KASOS  
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS  
MINISTERIJOS informaciją

[www.vlk.lt](http://www.vlk.lt)



Kėdainių  
pirminės sveikatos priežiūros centras

# PREVENCINĖS PROGRAMOS



**KVIEČIAME NEMOKAMAI  
PASITIKRINTI!**

Programos apmokamos Privalomojo  
sveikatos draudimo fondo (PSDF)  
biudžeto lėšomis

## PRIEŠINĖS LIAUKOS VĖŽIO ANKSTYVOSIOS DIAGNOSTIKOS PROGRAMA

skirta **50–69 metų** amžiaus (imtinei) vyrų ir vyrų **nuo 45 metų** amžiaus, kurių tėvai ar broliai yra sirgę prostatos vėžiu, priešinės liaukos susirgimų prevencijai.

Informavimo apie priešinės liaukos vėžio ankstyvąją diagnostiką ir prostatos specifinio antigeno (PSA) nustatymo paslauga teikiama **ne dažniau kaip 1 kartą per 2 metus**, išskyrus atvejus, kai:

➤ vyrų **iki 59 metų** (imtinei) PSA kiekis  $\leq 1$  ng/ml – paslauga teikiama **ne dažniau kaip 1 kartą per 5 metus**;

➤ vyrų **nuo 60 metų** PSA kiekis  $\leq 2$  ng/ml – paslauga teikiama **ne dažniau kaip 1 kartą per 5 metus**.



### Programos priemonės:

➤ Informavimo apie ankstyvąją priešinės liaukos vėžio diagnostiką ir PSA nustatymo paslauga (teikia pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigose dirbantys šeimos gydytojai).

➤ Urologo konsultacijos ir priešinės liaukos biopsijos paslauga (teikia asmens sveikatos priežiūros įstaigos, teikiančios ambulatorines urologijos paslaugas).

## STOROSIOS ŽARNOS VĖŽIO ANKSTYVOSIOS DIAGNOSTIKOS PROGRAMA

skirta **50–74 metų** amžiaus asmenims dėl storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos profilaktikos.

Informavimo apie storosios žarnos vėžio ankstyvąją diagnostiką ir iFOBT rezultatų įvertinimo paslauga teikiama ne dažniau kaip **1 kartą per 2 metus**.

### Programos priemonės:

➤ Informavimas apie storosios žarnos vėžio ankstyvąją diagnostiką ir imunocheminio slaptos kraujavimo testo išmatose (toliau – iFOBT) rezultatų įvertinimo paslauga.

➤ Paciento siuntimas pas gydytoją specialistą atlikti kolonoskopiją.

➤ Gydytojo specialisto konsultacija su kolonoskopija (storosios žarnos endoskopinis tyrimas) ir, jei reikia, biopsijos medžiagos paėmimu.

➤ Gydytojo specialisto konsultacija su kolonoskopija ir, jei reikia, biopsijos medžiagos paėmimu, taikant intraveninę nejautrą.

➤ Biopsijos medžiagos histologinis ištyrimas ir įvertinimas.

### SVARBU!

**Visos programos yra skirtos nustatyto amžiaus asmenims. Tačiau gydančio gydytojo sprendimu, jei tam yra medicininių priežasčių, visi reikalingi tyrimai atliekami ir skiriamas gydymas, apmokamas PSDF biudžeto lėšomis, papildomai pacientui mokėti nereikia.**

## ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ PREVENCIJOS IR ANKSTYVOSIOS DIAGNOSTIKOS PROGRAMA

skirta **vyrų ir moterų nuo 40 iki 60 metų** amžiaus (imtinei) širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai.

### Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?

Jei šeimos gydytojas nustato:

- labai didelę riziką – **po 1 metų**;
- didelę riziką – **po 2 metų**;
- mažą ir vidutinę riziką – **po 4 metų**.

### Programos priemonės:

➤ Pacientų pakvietimas dalyvauti programoje;

➤ Programoje nurodytų tyrimų paskyrimas pacientui ir jų atlikimas;

➤ Šeimos gydytojo konsultavimas, širdies ir kraujagyslių ligų prevencinių priemonių plano pacientui sudarymas ir prireikus – medikamentinio gydymo skyrimas;

➤ Pacientui nustatytų siektinų sveikatos būklės rodiklių ir paskirto gydymo efekto stebėseną ir įvertinimą.

